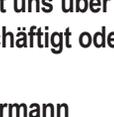
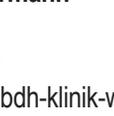
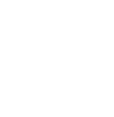


	Händedesinfektion	Händewaschen
		
	Ausreichend <b>Desinfektionsmittel</b> auf die trockene Hand.	Ausreichend <b>Wasser und Seife</b> auf die trockene Hand.
<b>Händedesinfektion</b> • VOR und NACH Betreten eines Patientenzimmers/ Krankenhauses		
	Handinnenfläche auf Handinnenfläche.	Handinnenfläche auf Handinnenfläche.
<b>Händewaschen</b> • NACH Benutzung der Toilette • Bei sichtbarer Verschmutzung der Hände • Vor dem Essen		
	Fingerzwischenräume und Handoberfläche.	Fingerzwischenräume und Handoberfläche.
		Daumen nacheinander mit der Faust umschließen und massieren.
		
	Fingerkuppen, Fingerspitzen über Handinnenfläche reiben (Falten).	Fingerkuppen, Fingerspitzen über Handinnenfläche reiben (Falten).

# Händehygiene



Bitte sprechen Sie mit uns über alles, was Sie in diesem Zusammenhang beschäftigt oder Ihnen Sorgen bereitet.

**Herr Martin Müller-Hermann**

(Hygienefachkraft)

tel 07681-208-5830

mail [martin.mueller@bdh-klinik-waldkirch.de](mailto:martin.mueller@bdh-klinik-waldkirch.de)

Stand: 15.08.2019

**BDH-Klinik Waldkirch gGmbH**  
 Heitere Weg 10, 79183 Waldkirch  
 tel 07681-208-0  
 fax 07681-208-7799  
 mail [info@bdh-klinik-waldkirch.de](mailto:info@bdh-klinik-waldkirch.de)  
 web [www.bdh-klinik-waldkirch.de](http://www.bdh-klinik-waldkirch.de)

**Informationsblatt  
 für Patienten  
 und Angehörige**

Erstellt in Zusammenarbeit mit dem BZH Freiburg.

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

Sie befinden sich bei uns in stationärer Behandlung zur Durchführung einer geplanten Operation, zur Behandlung einer unfallbedingten Verletzung oder einer internistischen Erkrankung. Krankheitserreger finden sich im Krankenhaus wie überall in der Natur und sind auch in und auf unserem Körper vorhanden, ohne normalerweise zu Problemen zu führen. Unter den besonderen Umständen einer Erkrankung kann sich dies jedoch ändern und Infektionen können entstehen. Deshalb ist es für uns als Personal, als auch für Sie und Ihre Mitpatienten von größter Wichtigkeit die Händehygiene ernst zu nehmen und dadurch die Übertragung von Krankheitserregern so klein wie nur möglich zu halten.

### Helfen Sie mit bei der Händehygiene!

#### Warum?

- Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme, um Krankenhausinfektionen zu reduzieren.
- Die Hände stellen die Hauptübertragungsquelle für Infektionserreger dar. Viele Erreger, die z. B. Durchfälle oder Atemwegserkrankungen verursachen, gelangen durch die Toilettenbenutzung, das Wechseln von Inkontinenzmaterial, aber auch durch den ganz normalen Handkontakt mit Mitmenschen leicht auf die Hände.
- Besonders unter unseren Fingernägeln ist die Keimdichte sehr hoch. Bei manchen Krankheiten reichen bereits 10-100 Erreger aus, um Ihren Mitmenschen anzustecken!

### Führt das Personal auch eine Händehygiene durch?

Auch wir sind uns der Wichtigkeit einer sorgfältigen Händehygiene bewusst. Deshalb achten wir nicht nur im alltäglichen Kontakt mit Ihnen, sondern insbesondere bei medizinischen Maßnahmen und Eingriffen, beim Umgang mit medizinischen Produkten und Medikamenten oder beim Umgang mit Trinkwasser und bei der Herstellung von Speisen darauf, dass unsere Hände stets den Vorgaben der Händehygiene entsprechen.

### Wahrscheinlich haben Sie noch weitere Fragen!

#### Schadet die Händedesinfektion meiner Haut?

**Nein, dies ist ein Irrtum!**

Der Alkohol im Händedesinfektionsmittel ist bei äußerer Anwendung weder giftig noch allergieauslösend. Nach der Desinfektion bleibt der Schutzfilm der Haut erhalten und die natürliche Hautflora (nicht krankmachende Mikroorganismen) regeneriert sich sehr schnell.

#### Wo kann ich meine Hände desinfizieren?

Meist befinden sich die sogenannten Händedesinfektionsmittel Spender in unmittelbarer Nähe zum Patientenzimmer, im Patientenzimmer oder bereits am Haupteingang.

#### Gibt es zusätzlich noch etwas zu beachten?

- Die Hände sollten vor der Desinfektion trocken sein.
- Bitte achten Sie darauf, ausreichend Händedesinfektionsmittel zu benutzen, um Ihre Hände vollständig zu benetzen (2-3 Hübe sind ausreichend). Keine Zugabe von Wasser.
- Idealerweise desinfizieren Sie sich die Hände nach dem Ablaufschema (s.o.) für mindestens 30 Sekunden. Sofern nach dieser Zeit Ihre Hände noch nicht vollständig getrocknet sind, warten Sie noch kurz bis das restliche Desinfektionsmittel verdunstet ist.

## Händehygiene kann Leben retten!